



放課後等デイサービス

パンプキン

# ペアレントトレーニング講座

◆◆◆ 保護者のみ参加 ◆◆◆

## ペアレントトレーニング目的

ペアレントトレーニングとは、発達障がいを持つ子供の親の深刻な悩みや、不安を抱える親のための行動療法に基づく効果的な対応法のトレーニングです。

親の適切な接し方は、障がいによる症状の改善や、子どもが感じている困難の軽減につながります。

発達障がい児の子育てには、健常者の子育てに比べて知識やコツが必要となります。子どもの成長のためにもなりますが、親が子育てを辛いと感じなくなったり、子育てにも余裕が出てきたり、親にとってのメリットも、とても大きいのだそうです。

## ペアレントトレーニング内容 (参加者5名)

- 行動** ★ 子供の行動を増やしたい行動・減らしたい行動・危険な行動などに分け、計画表にそって、各回にテーマを決め、学習・話し合い・練習を行い、ホームワークを実施する。
- 注目** ★ 悪いところばかりに注目してしまいがちですが、良い所に注目して褒めてあげる事が大切です。良い所を見つけるコツ、褒めるコツを学びます。
- 指示** ★ 一方的に親の支持を入れるのではなく、家庭で一貫したルールを作ることで、指示にも一貫性を持たせるようにしていく。

ペアレントトレーニングスケジュール (全10回) ※すべての回を受講していただきます。

- 1回目 「ペア・トレについて」オリエンテーション
- 2回目 子供の行動観察と理解 (ロールプレイ)
- 3回目 子どもの行動へのよい注目の仕方
- 4回目 親子タイムと上手な褒め方
- 5回目 前半ふりかえり
- 6回目 子供が従いやすい指示の出し方
- 7回目 上手な無視の仕方
- 8回目 トークンシステムとリミットセッティング
- 9回目 褒め方、無視の仕方、タイムアウトのまとめ
- 10回目 学校との連携・全体のまとめ

月に1~2回のペースで全10回のコースです。  
 ★第1回目、4月17日(日)  
 2回目以降の日程はその日に参加されている方々で話し合って決めていただきます。

《 会 場 》 放課後等デイサービス パンプキン  
 《 日 程 》 1回目 4月17日 日曜日  
 《 時 間 》 13時~15時  
 《 参加費 》 無料

《講師》  
 ペアレントトレーナー  
 蟹井 明美

※ 駐車スペースに限りがあります。お車で越しをご希望の方は必ず申し込み時に電話にてご確認ください

【お申込み・お問い合わせ】

放課後等デイサービス パンプキン  
 〒599-8121 堺市東区高松411-39  
 TEL・FAX 072-201-5000  
 携帯番号 080-4023-0013

受付締め切り日  
 4 / 14 (木)

ペアレントトレーニングとは



## FAX用申し込み用紙

ペアレントトレーニング講座

放課後等デイサービス パンプキン  
送信先 072-201-5000

※申し込みの締め切りは、4月12日火曜日

参加される方のお名前	
連絡先	
お住まいの地区	



## 申し込み用紙

ペアレントトレーニング講座

放課後等デイサービス パンプキン

連絡先:電話/FAX 072-201-5000

※申し込みの締め切りは、4月12日火曜日

参加される方のお名前	
連絡先	
お住まいの地区	

## 申し込み用紙

ペアレントトレーニング講座

放課後等デイサービス パンプキン

連絡先:電話/FAX 072-201-5000

※申し込みの締め切りは、4月12日火曜日

参加される方のお名前	
連絡先	
お住まいの地区	

## 申し込み用紙

ペアレントトレーニング講座

放課後等デイサービス パンプキン

連絡先:電話/FAX 072-201-5000

※申し込みの締め切りは、4月12日火曜日

参加される方のお名前	
連絡先	
お住まいの地区	